

Dates	Jours	Entrée	Viande/Poisson	Accompagnement	Laitage/dessert
6	Lundi	carottes rapées	bolognaise	spaghétti	yaourt aux fruits
7	Mardi	salade	rapée de	pomme de terre	clémentine
9	Jeudi	potage	sauté de dinde	chou fleur	galette des rois
10	Vendredi	taboulé	rôti de porc	haricot beurre	crème chocolat
13	Lundi	riz au thon	escalope de volaille	épinard	compote
14	Mardi	avocat	navarin	ragout de légumes	liégeois
16	Jeudi	pizza	colombo de porc	chou romanesco	pomme
17	Vendredi	rosette	filet de poisson	boullgour	coupe ardéchoise
20	Lundi	chou rouge	poisson meunière	poêlée de légumes	roulé confiture
21	Mardi	potage	omelette	parmentière	orange
23	Jeudi	sardine	paleron	carotte	kiwi
24	Vendredi	terrines de campagne	poule au	riz	poire
27	Lundi	macédoine	quenelle	ebly	clémentine
28	Mardi	croissant au jambon	filet de poisson	brocolis	banane
30	Jeudi	pamplemousse	tajine de légumes	semoule	crème anglaise
31	Vendredi	lentille en salade	noix de veau	chou fleur	yaourt sucré

