

| Dates | Jours | Entrée | Viande/Poisson | Accompagnement | Laitage/dessert |
|-------|----------|----------------------------|------------------------|----------------------|-------------------|
| 3 | Lundi | salade de tomates | lasagne | au boeuf | compote |
| 4 | Mardi | pommes de terre en salade | sauté de poulet | chou romanesco | yaourt aux fruits |
| 6 | Jeudi | macédoine | filet de poisson | riz | crème dessert |
| 7 | Vendredi | radis | joue de porc au cantal | lentilles | tarte au chocolat |
| 10 | Lundi | salade de riz | escalope panée | courgettes sautées | fromage blanc |
| 11 | Mardi | | tajine aux légumes | semoule | mille feuilles |
| 13 | Jeudi | salade | jambon blanc | truffade | salade de fruits |
| 14 | Vendredi | chou rouge | filet de poisson | pâtes | fromage de chèvre |
| 17 | Lundi | concombre | gratin | jurassien | glace |
| 18 | Mardi | betterave | légumes farcis | riz | fraises |
| 20 | Jeudi | melon | spaghetti | carbonnara | liègeois |
| 21 | Vendredi | sardine | poulet au citron | légumes sautés | pêche |
| 24 | Lundi | salade de lentilles | ravioli au fromage | | yaourt aux fruits |
| 25 | Mardi | quiche | poisson | haricots verts | nectarine |
| 27 | Jeudi | pommes de terre en salade | omelette | ratatouille | pastèque |
| 28 | Vendredi | carottes rapées | ragout de boeuf | ebly | pêche |
| 1 | Lundi | avocat | chipolatas | tian de légumes | abricot |
| 2 | Mardi | chou blanc avec du fromage | filet de dinde | pommes sautées | fromage blanc |
| 4 | Jeudi | pizza | grillade de porc | petits pois/carottes | chou à la crème |
| 5 | Vendredi | | | | |