

Dates	Jours	Entrée	Viande/Poisson	Accompagnement	Laitage/dessert
3	Lundi	salade de tomates	lasagne	au boeuf	compote
4	Mardi	pommes de terre en salade	sauté de poulet	chou romanesco	yaourt aux fruits
6	Jeudi	macédoine	filet de poisson	riz	crème dessert
7	Vendredi	radis	joue de porc au cantal	lentilles	tarte au chocolat
10	Lundi	salade de riz	escalope panée	courgettes sautées	fromage blanc
11	Mardi		tajine aux légumes	semoule	mille feuilles
13	Jeudi	salade	jambon blanc	truffade	salade de fruits
14	Vendredi	chou rouge	filet de poisson	pâtes	fromage de chèvre
17	Lundi	concombre	gratin	jurassien	glace
18	Mardi	betterave	légumes farcis	riz	fraises
20	Jeudi	melon	spaghetti	carbonnara	liègeois
21	Vendredi	sardine	poulet au citron	légumes sautés	pêche
24	Lundi	salade de lentilles	ravioli au fromage		yaourt aux fruits
25	Mardi	quiche	poisson	haricots verts	nectarine
27	Jeudi	pommes de terre en salade	omelette	ratatouille	pastèque
28	Vendredi	carottes rapées	ragout de boeuf	ebly	pêche
1	Lundi	avocat	chipolatas	tian de légumes	abricot
2	Mardi	chou blanc avec du fromage	filet de dinde	pommes sautées	fromage blanc
4	Jeudi	pizza	grillade de porc	petits pois/carottes	chou à la crème
5	Vendredi				