

Dates	Jours	Entrée	Viande/Poisson	Accompagnement	Laitage/dessert
2	Lundi	• melon	• lasagne	maison	glace
3	Mardi	salade de pomme de terre	filet de dinde sauce st nectaire	courgette monégasque	pêche
5	Jeudi	betterave	filet de poisson	riz aux petits légumes	fromage blanc
6	Vendredi	salade aux croutons	rôti de porc	haricot beurre	chou à la crème
9	Lundi	salade de perle	emincé de dinde à la crème	brocolis	yaourt aux fruits
10	Mardi	lentilles	ravioli aux fromages	frais	salade de fruits
12	Jeudi	croissant au jambon	sauté de porc au curry	poêlée de légumes	prune
13	Vendredi	tomate	moules	frites	st nectaire
16	Lundi	carottes rapées	croque au fromage	lentilles	quatre quarts
17	Mardi	macédoine	légumes farcis	ebly	néctarine
19	Jeudi	concombre	steack de boeuf	pommes sautées	yaourt sucré
20	Vendredi	rosette	pintade	ratatouille	abricot
23	Lundi	chou rouge	escalope de porc à la fourme d ambert	petits pois carottes	raisin
24	Mardi	pastèque	tajne de légumes	semoule	yaourt aux fruits
26	Jeudi	salade au chèvre chaud	filet de sardine beurre citroné	riz à lespagnol	mousse chocolat
27	Vendredi	melon	rosbeef	chou romanesco	glace
30	Lundi	salade	pâte	cicilienne	pomme

