

| Dates | Jours    | Entrée   | Viande/Poisson   | Accompagnement | Laitage/dessert   |
|-------|----------|--|--|----------------|---|
| 1     | Jeudi    | pamplemousse   | filet de poisson  | carottes       | st nectaire  |
| 2     | Vendredi | rosette  | rôti de veau   | petits légumes |              |
| 5     | Lundi    | oeufs mayo   | tajine de légumes  | semoule        | pana cotta  |
| 6     | Mardi    | soupe de légumes   | blanquette de volaille   | brocolis       | orange  |
| 8     | Jeudi    | betterave  | filet de poisson  | purée          | yaourt sucré  |
| 9     | Vendredi | nems  | sauté de porc laqué  | riz cantonais  | salade de fruits  |
| 12    | Lundi    | macédoine  | lasagne au boeuf   | maison         | coupe ardéchoise  |
| 13    | Mardi    | lentilles  | omelette   | parmentière    | yaourt aux fruits   |
| 15    | Jeudi    | haricot en salade  | sauté de canard  | boulghour      | pets de nonne   |
| 16    | Vendredi | salade   | tartiflette  |                | kiwi  |

